

Formation - Bilan de compétences "sérénité"

Tout le contenu de la formule "essentiel" avec en plus des guides et outils concrets pour mettre en œuvre votre plan d'action

Bilans de compétences sérénité

CODE : 86205 | Mise à jour : 16/07/2026

Objectifs

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

Contenu de la formation

Cette formule reprend la Formule Essentielle avec ses trois phases – préliminaire, investigation et conclusion – et y ajoute des guides et outils concrets pour mettre en œuvre votre plan d'action et avancer avec clarté et confiance vers votre projet.

Format : 16H d'entretien guidé en visio ou présentiel / Vendée

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Livret d'exercices
- Plan d'action

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Accompagnement (inter-session, ...)
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Compte-Rendu - Rapport

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

FORMATION MULTIMODALE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

16

SESSION INTRA

Demander un devis personnalisé et un 1er RDV gratuit

GROUPE

Maximum 1 personne

- Bilans de fin de séances et intermédiaire

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Flavie LANCEREAU

J'accompagne le développement de la croissance humaine pour des organisations robustes.

aelia ouest

Accompagner la croissance humaine pour des organisations robustes. Formation | Conseil | Coaching | Recrutement | Orientation



📞 07 56 89 76 31

✉ flavielancereau.pro@gmail.com

Site web : <https://www.linkedin.com/in/flavielancereau/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/flavielancereau/>

Biographie

aelia ouest rassemble les professionnels les plus pertinents pour accompagner votre projet.

Comment ça marche ? Après une phase diagnostic, une feuille de route concrète et phasée vous permet de garder le cap et de prioriser les actions.

Champs d'intervention : conseil, formation, coaching, recrutement, conférence, orientation professionnelle (bilan de compétences)

Thématiques de prédilection : accompagnement des changements, gouvernance et stratégie, culture managériale, vente et relations clients, communication et cohésion, compétences non-techniques et intelligence émotionnelle, QVCT...

Convictions professionnelles :

- Placer l'Humain au centre
- Faire moins mais mieux
- Sérieux sans se prendre au sérieux
- La robustesse plutôt que la performance

Diplômes et formations

- Vakom / Parcours complet de formation aux métiers et outils (85 et 76) 2019 à 2024
- Artes Formation / Conduire et accompagner le changement – 119h – Nantes (44) 2014
- ISIC / Master Pro Communication et Générations – Bordeaux (33) 2006
- Université Bordeaux III / Maîtrise Sciences du Langage psycho et sociolinguistique / 2005



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État