

Formation - Construire et valider un projet entrepreneurial viable

Transformez votre idée en projet entrepreneurial solide et viable : validez votre marché, construisez votre stratégie et passez à l'action !

Emergence et création d'entreprise

CODE : 91368 | Mise à jour : 22/10/2026

Objectifs

- Clarifier leur projet entrepreneurial en identifiant leurs motivations, compétences et ressources
- Analyser leur marché, identifier leur clientèle cible et évaluer la concurrence.
- Construire une offre différenciante, une stratégie commerciale et un modèle économique cohérent.
- Évaluer la faisabilité juridique, fiscale et financière de leur projet.
- Élaborer un prévisionnel financier simplifié et un mini business plan.
- Présenter leur projet de manière convaincante et définir un plan d'action opérationnel pour son lancement.

Contenu de la formation

Jour 1 – Identité entrepreneuriale et clarification du projet

- Motivations, valeurs et posture entrepreneuriale.
- Identification des compétences, forces, ressources et freins.
- Adéquation entre le profil entrepreneurial et le projet.
- Clarification de l'idée, du besoin client et de la proposition de valeur.

Jour 2 – Étude de marché et validation de l'opportunité

- Analyse du marché, des tendances et de l'environnement (PESTEL).
- Identification des clients cibles et création de personas.
- Analyse concurrentielle et positionnement.
- Méthodes d'enquête et validation terrain du projet.

Jour 3 – Stratégie commerciale et modèle économique

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Étudiants, demandeurs d'emploi, salariés en reconversion et porteurs de projet de création ou de reprise d'entreprise.

PRÉ-REQUIS

Avoir une idée de projet ou une volonté d'entreprendre.

DURÉE

5 jours (35 heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 5 personnes
Maximum 12 personnes

- Construction d'une offre attractive et différenciante.
- Définition du positionnement et de la proposition de valeur.
- Élaboration du marketing mix et de la stratégie commerciale.
- Construction du modèle économique (Business Model).

Jour 4 – Faisabilité juridique et financière

- Choix du statut juridique et compréhension des régimes sociaux et fiscaux.
- Principes de TVA et obligations de l'entrepreneur.
- Chiffre d'affaires, charges, rentabilité et trésorerie.
- Construction d'un prévisionnel financier simplifié et analyse de la viabilité du projet.

Jour 5 – Préparation et présentation du projet

- Construction d'un pitch entrepreneurial.
- Identification des démarches et obligations de création.
- Élaboration d'un plan d'action à 90 jours.
- Finalisation du mini business plan.
- Présentation orale du projet et évaluation des acquis.

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné

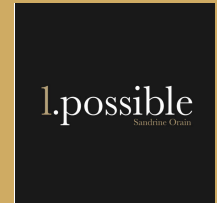


Sandrine Orain

Formatrice & consultante | Entrepreneuriat et transitions professionnelles

1.possible

J'allie expertise entrepreneuriale et approche humaine pour transformer les idées en projets concrets, cohérents et économiquement viables.



📞 07 87 73 99 64

✉ contact.1possible@gmail.com

Adresse postale : Rezé

Site web : <https://1possible.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/sandrine-orain/>

Biographie

Forte d'un parcours professionnel diversifié dans le monde de l'entreprise, j'ai développé une double expertise en création d'entreprise et transitions professionnelles.

Ma spécificité : associer une approche centrée sur la personne à une méthodologie structurée pour construire des projets entrepreneuriaux cohérents avec les aspirations de chacun, réalistes et économiquement viables.

Ma démarche repose sur trois piliers : Introspection, Stratégie et Action. Elle combine questionnement, outils opérationnels et expérimentation sur le terrain pour favoriser l'autonomie et le passage à l'action.

Je propose un accompagnement individuel sur 3 mois, une formation complète de 5 jours, des modules thématiques de 1 à 2 jours (étude de marché, business model, stratégie commerciale, prévisionnel financier), ainsi que des formations sur mesure adaptées aux besoins des publics et des structures.

Je réalise également des bilans de compétences.

Diplômes et formations

Diplômes et titres professionnels

2022 – Coach professionnelle certifiée RNCP

2016 – Bachelor Responsable Commerce International

2006 – Licence Marketing International et Entrepreneuriat

Certifications et formations complémentaires

2026 – Accompagner un bénéficiaire en bilan de compétences

2024 – Formation de formateur occasionnel

2023 – Formation en gestion financière

2021 – Conseillère en gestion du stress et préparation mentale

2021 – Entrepreneuriat du changement et Design Thinking



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État